



Výroční zpráva 2022

Diakonie ČCE – středisko Praha
Vlachova 1502/20, 155 00 Praha 5 – Stodůlky
www.diakonie-praha.cz



Diakonie ČCE – středisko Praha Výroční zpráva 2022

Fotografie z úvodní strany: Domov, Praha-Dolní Počernice
Texty: Ivana Hlochová, grafická úprava: Kateřina Princová
Fotografie: fototéka střediska, Filip Ehrenberger, Anděla Vachtlová

Obsah

Kdo jsme

♥ Jsme součástí Diakonie ČCE	5
♥ Naše hodnoty	7
♥ Klíčové milníky	8
♥ Významné události 2022	10
♥ Správní a dozorčí rada	12
♥ Kolegyně a kolegové	14
♥ Rozhovor s Renatou Chmelovou	16
♥ Poskytované služby	18
♥ Finanční výkazy	52
♥ Náklady a výnosy 2022	54

Diakonie Praha

Posláním **Diakonie Praha** je umožnit dětem a dospělým s mentálním a kombinovaným hendikepem prožívat důstojný život, na základě jejich přání, potřeb a možností vytvářet inspirativní prostředí s aktivní podporou a společně sdílet každodenní maličkosti, úspěchy a radosti.

Diakonie Praha poskytuje od roku 1990 sociální, terapeutické, rehabilitační a poradenské služby dětem, mládeži a dospělým s hendikepem a jejich rodinám.

Zřizovatelem je Diakonie Českobratrské církve evangelické – účelové zařízení Českobratrské církve evangelické založené pro poskytování sociálních služeb, vzdělávání a dalších obecně prospěšných služeb. ♡

Jsme součást Diakonie ČCE

Diakonie Českobratrské církve evangelické je jedním z nejvýznamnějších poskytovatelů sociálních služeb v České republice a jednička ve speciálním školství. Pomáhá dětem i dospělým, seniorům i lidem v různých životních krizích. Každý člověk je pro ni důležitý.

Diakonie ČCE provozuje více než 200 zařízení po celé České republice. Její tým tvoří přes 2000 spolupracovníků a 800 dobrovolníků. Organizuje také humanitární pomoc na území Česka a rozvojovou spolupráci v zahraničí.

Diakonie ČCE je součástí mezinárodní platformy Eurodiakonie a má partnery po celém světě. Je to nestátní nezisková organizace, jejímž zřizovatelem je Českobratrská církev evangelická. ♡



Naše hodnoty

Posláním **Diakonie** je tvořit společenství, které v milosrdenství a s nadějí fortelně pomáhá potřebným. Naše hodnoty se osvědčují v časech pokojných i v dobách krize.



Milosrdenství

posiluje naši vůli účinně pomáhat. Vždy máme na paměti, že smyslem naší práce je člověk a jeho důstojnost. Pomoc směřujeme tam, kde je to nejvíce potřeba, a hledáme nejúčinnější způsoby jejího uplatnění. Nikomu přitom nestráníme.



Fortelnost

znamená důkladnou a odborně provedenou práci. Usilujeme o to, aby výsledky naší práce byly trvalé a spolehlivé. Vede nás přitom vědomí odpovědnosti za klienty našich služeb. V duchu dobré tradice pracujeme tak, abychom i nadále byli příkladnou a inspirační organizací.



Společenství

nám připomíná, že v Diakonii nikdo nepracuje sám pro sebe a že na úkoly není nikdo sám. Ceníme si spolupráce a schopnosti dorozumění jako základu dobré praxe. Pamatujeme na to, že Diakonii tvoří zaměstnanci a klienti – příjemci služeb. Vědomí širokého společenství posiluje naši motivaci ke službě.



Naděje

je jako světlo svíce: čím větší je tma, tím jasněji světlo svítí a tím více je také potřeba. S takovou nadějí chceme v Diakonii sloužit i v situacích deziluzí, zklamání a bezradnosti. Naděje není odpovědí na všechna naše proč. Dává nám však dostatek síly, důvěry a odvahy nepropadnout v obtížných situacích rutiny a rezignaci. ♡

Klíčové milníky

2023

Diakonie Praha se slučuje se Střediskem křesťanské pomoci, a stává se tak největším poskytovatelem sociálních služeb na území hlavního města Prahy.

2022

Diakonie Praha dokončuje výstavbu domova se zvláštním režimem pro lidi s poruchou autistického spektra.

2020

Diakonie Praha slaví 30 let své působnosti.

2015

Ke středisku ve Stodůlkách se připojuje strašnická Ratolest a společně začínají vystupovat pod názvem **Diakonie ČCE – středisko Praha**.

2009

V Praze-Stodůlkách vzniká **denní a týdenní stacionář**.

2007

Otevření odlehčovací služby **Na Palubě** v pražských Stodůlkách.

2000

Zprovoznění **Centra denních služeb**, jehož součástí byla dílna pro sociální a pracovní rehabilitaci uživatelů. V roce 2002 si středisko pronajímá od městské části v Praze 4 budovu bývalých jeslí v Šipkové ulici, kam se přesouvá nejprve chráněné bydlení z Rudné u Prahy a následně i další služby.

1999

Vznik **chráněného bydlení v Rudné** u Prahy a domova pro opuštěné děti s mentálním a kombinovaným hendikepem.

1997

Otevření **speciální školy v pražských Stodůlkách**. Speciální mateřská a základní škola od samého začátku vzdělává děti a žáky s mentálním znevýhodněním a více vadami, povinná školní docházka je desetiletá, absolventi mají možnost pokračovat a využívat služby přílehlého stacionáře a odlehčovací služby.

Zahájení provozu **sociálně terapeutické dílny** v Praze-Lužinách.

1996

Založení **speciální diakonické školy pro děti s kombinovaným znevýhodněním** v Praze–Strašnicích a její zařazení do sítě škol Ministerstva školství.

1992

Otevření **Dětského centra Diakonie, denního a týdenního stacionáře pro děti s mentálním a kombinovaným hendikepem** v Zápolí v Praze–Michli.

1990

Otevření **denního stacionáře**, dnešní Ratolesti, v Praze–Strašnicích. Jedná se o první nestátní stacionář pro děti s mentálním a kombinovaným hendikepem na území hlavního města Prahy. Tyto děti nebyly před rokem 1989 přijímány do školského systému, mnoho rodin o ně pečovalo doma a nechtělo je dávat do celoročních velkokapacitních ústavů, kde se předpokládalo postupné odpoutání od rodiny. Denní stacionář nabízel řešení, byl pro rodiče světlym bodem a vhodnou alternativou. ♡

Významné události

Sloučení Diakonie Praha se Střediskem křesťanské pomoci k 1. 1. 2023

V lednu 2023 se středisko Diakonie Praha sloučilo s diakonickým Střediskem křesťanské pomoci. Nová Diakonie Praha se tak stává největším poskytovatelem sociálních služeb na území hlavního města Prahy. **Původní portfolio sociálních služeb Diakonie Praha se rozšiřuje o pečovatelské služby, krizovou pomoc, azylový dům pro matky s dětmi, službu pro rodinu a dítě a následnou péči Dobroduš pro lidi s duševním onemocněním.**

Otevření Domova Daniela pro lidi s poruchou autistického spektra

Diakonie Praha dokončila stavbu speciálního domova pro lidi s poruchou autistického spektra a v lednu 2023 otevřela ve Stodůlkách celoroční sociální službu, která v Praze i celorepublikově chybí. Ta bude sloužit devíti lidem, kteří jsou těžce nebo úplně závislí na podpoře a péči druhých. Bude také oporou a pomocí jejich rodinám. Roční úsilí organizace, investice přes 22 milionů Kč, řada dárců a podporovatelů, to vše umožnilo vybudovat nové zázemí a udělat krok kupředu v poskytování sociálních služeb pro lidi s autismem.

Aktivity 2022 napříč Diakonií Praha

- ♡ Zapojení do celorepublikového **14. týdne sociálních služeb**.
- ♡ Otevření sběrných míst v Krči a Stodůlkách během sbírky **Krabice od bot, Krabice online** a propojení s místní základní školou a blízkými pomáhajícími organizacemi.
- ♡ Navázání **spolupráce se středními školami sociálních služeb** a organizace dnů otevřených dveří.
- ♡ Uspořádání **vánočního koncertu pro klienty** našich služeb ve strašnickém sboru díky nabídce nově zapojené dobrovolnice.
- ♡ **Dobrovolnické aktivity.** ♡



Správní rada



Renata Chmelová
předsedkyně správní rady
a ředitelka střediska
od 1. 1. 2023



Andrea Bilková
členka správní rady
a finanční manažerka



Jiřina Korbelová
členka správní rady
a personalistka

poznámka:
Andrea Vachtlová
předsedkyně správní rady
a ředitelka do 31. 12. 2022

Dozorčí rada

Martin Řeháček
předseda dozorčí rady

Josef Provazník
místopředseda dozorčí rady

Zdeňka Brunnerová
členka dozorčí rady

Petra Innemanová
členka dozorčí rady

Radka Jahodová
členka dozorčí rady
a zástupkyně zaměstnanců

Hana Janečková
členka dozorčí rady

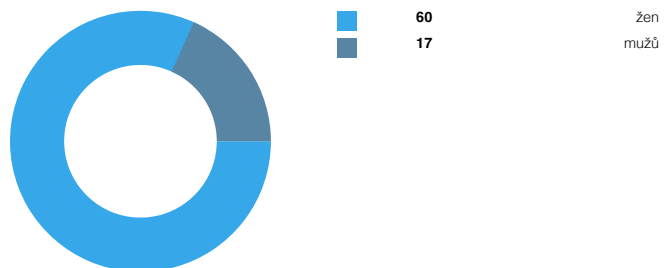
Vladimír Kněžek
člen dozorčí rady

Jan Petříček
člen dozorčí rady

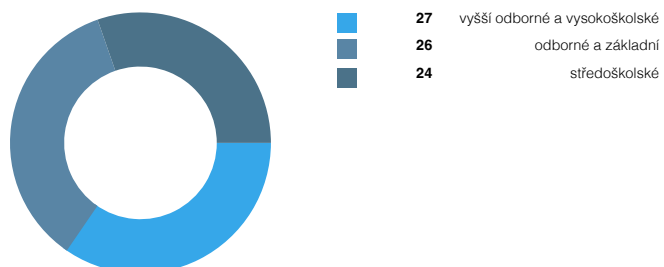
Kolegyně a kolegové

77 spolupracovníků celkem

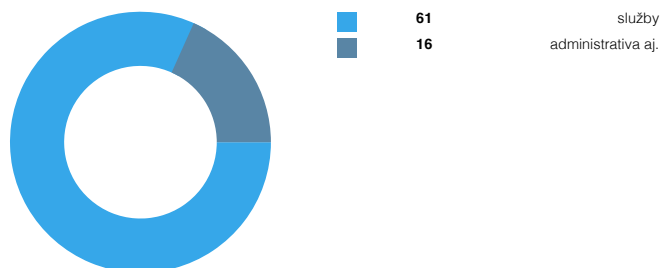
Rozdělení dle pohlaví



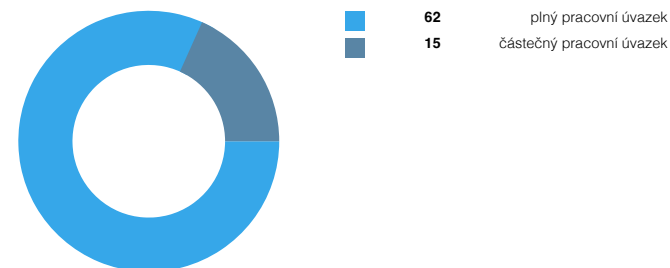
Vzdělání



Profesní rozdělení



Typ pracovního úvazku



Spolupracovníci ve službách, administrativě aj.

Služba	Počet zaměstnanců	Přepočtený počet úvazků
Domov pro osoby se zdravotním postižením	20	17,87
Týdenní stacionář Na Palubě	11	7,25
Denní stacionář Ratolest	8	6,50
Chráněné bydlení	6	5,39
Centrum denních služeb	4	3,75
Domov se zvláštním režimem Daniela	4	0,47
Sociálně-terapeutická dílna	3	2,80
Odlehčovací služba	3	2,43
Denní stacionář Na Palubě	2	1,82
Administrativa, údržba a úklid	16	16,39
Celkem	77	64,67

Údaje k 31. 12. 2022



S Diakonií Praha se mi splnil sen pomáhat potřebným. Stali jsme se nově největším nestátním poskytovatelem sociálních služeb v Praze a je mi ctí, že se mohu starat o kvalitu poskytované péče našim klientům

– říká **Renata Chmelová**, ředitelka Diakonie Praha

Co vás přivedlo do sociálních služeb?

Většinu své profesní kariéry jsem řídila nějakou organizací. Dlouho jsem působila v IT, stála jsem v čele neziskovky na ochranu životního prostředí a mám zkušenosti i s řízením ve veřejné správě jako senátorka a starostka Prahy 10. Když jsem se po senátních volbách 2022 rozhodovala co dál, měla jsem jasno, že chci pracovat v neziskovém sektoru.

Téma sociálních služeb mě chytlo už v Senátu, kde jsem se mimo jiné zabývala dostupným bydlením a systémem sociální podpory. Skrze ústavní stížnost senátorky se mi podařilo docílit zrušení neústavní části zákona, který zaváděl „bezdotkatelné zóny“ v obcích. V Diakonii Praha si teď plním sen pomáhat potřebným.

Můžete blíže popsat činnosti pražské Diakonie?

*Věnujeme se dvěma stěžejním tématům. Tím prvním je **důstojný život v domácím prostředí**. **Provázíme životem lidi s jakýmkoliv hendikepem** – mentálním či kombinovaným, s prvky autismu i s vyšší mírou podpory – a **pomáháme rodinám** odlehčit v péči o ně, **aby mohli žít co nejdéle spolu v domácím prostředí**. A to je možné díky službám, jako jsou denní či týdenní stacionář nebo odlehčovací služba.*

*Provozujeme také byty chráněného bydlení, kde **pomáháme lidem s menším hendikepem vstupovat do života** s naší malou podporou, pracovat na chráněném trhu práce a důsledně hlídáme jejich práva. Mnohým seniorům také pomáháme plnit jejich přání dožít doma prostřednictvím našich pečovatelských služeb.*

Staráte se i o lidi, u kterých domácí péče už není možná?

*Ano, provozujeme také pobytové služby. Vytváříme tam domov a k našim klientům vlastně chodíme na návštěvu a „jen“ o ně pečujeme jako v rodině. Nový **domov pro dospělé lidi s těžkou poruchou autismu** momentálně zabydlujeme ve Stodůlkách. Domov u nás najde například 19letý mladík, který byl posledních jedenáct let hospitalizován v dětské psychiatrické nemocnici v Opařanech na jihu Čech, i když má rodinu v Praze. Navíc je těžký diabetik. Dříve mohl v dospělosti přejít jedině do ústavní péče nemocnice v Bohnicích. Ale místo toho nyní směřuje do našeho komunitního bydlení.*

A co je tou druhou oblastí působnosti Diakonie Praha?

*Druhým naším tématem je pomoc lidem v obtížných či krizových situacích. Hodně podporujeme rodiny, které se dostanou do krize v souvislosti s hrozbou ztráty bydlení nebo zaměstnání, a snažíme se udržet rodinu pohromadě. Zároveň provozujeme azylový dům pro matky s dětmi a krizovou linku pomoci, kde působí i ukrajinská psychologička. Pomáháme také lidem s těžkým duševním onemocněním k návratu do běžného života. Máme **unikátní projekt Stop násilí**, kdy psychoterapeuticky pracujeme přímo s domácími násilníky. ♡*

Poskytované služby sociální péče

Centrum denních služeb



Centrum denních služeb Zvonek

Šípková 1838/1, 142 00 Praha 4 – Krč

Centrum denních služeb Zvonek je ambulantní sociální služba určená lidem s mentálním znevýhodněním. Klientům se poskytují individuální přiměřené aktivizační a výchovné činnosti na základě jejich individuálních plánů. Centrum denních služeb vytváří podmínky, které napomáhají uživatelům projevít a uplatnit svou vlastní vůli při naplňování a řešení osobních potřeb.

Prostřednictvím nabízených aktivit jsou klienti podporováni v rozvoji nebo udržení již získaných dovedností, schopností a návyků pro běžný život, ve vytváření společenských vazeb a v kontaktu s okolím. Aktivity se zaměřují na zvládnutí soběstačnosti, komunikačních a sociálních dovedností. Každý uživatel má možnost volby trávení času, a to především aktivitami v dílnách nebo na zahradě.

„Pokud je hezké počasí, kromě procházek a výletů můžeme pobývat na přilehlé zahradě, která slouží k zahradní terapii nebo k pouhému vyběhnutí na čerstvý vzduch. Klienti si zde mohou zacvičit na cvičicích strojích, posadit kolem stolu, dát si kávu, čaj a povídat si, učit se, tvořit nebo si jen trochu odpočinout,“ říká vedoucí služby a sociální pracovnice Veronika Králová.



Forma služby: ambulantní



Cílová skupina: lidé s mentálním znevýhodněním starší 18 let



Kapacita: okamžitá kapacita 12 osob



Aktivita: aktivity ve výtvarné a textilní dílně, pracovní terapie, muzikoterapie, aktivity založené na individuálním a pracovním plánu každého klienta, pohybové aktivity, kurz dovedností a znalostí hry a aktivity podporující kognitivní funkce, zpívání, 1x týdně masáže, zahradní terapie, vaření, artefiktika



Vybavení: společná místnost, výtvarná a textilní dílna, toalety, koupelna, kuchyňka, zahrada



Terapie: canisterapie, muzikoterapie, pracovní a zahradní terapie



Co se nám v roce 2022 povedlo a naše plány do roku 2023:

„Každý rok je pro nás úspěšný už jen tím, že máme klienty, kteří do naší služby docházejí s chutí a radostí a jejichž rodiny jsou spokojené. Nesoustředíme se jen na plnění individuálních plánů a plánů péče, pro nás je důležitý lidský přístup a to, že každý klient si s sebou nese svůj životní příběh. Proto zde klademe důraz na vzájemný respekt a úctu. Tři z našich klientů udělali v životě velký posun a naši službu již nepotřebují. Rozloučili jsme se s nimi a popřáli jim štěstí na další cestě jejich životem. Kromě běžného programu jsme také s klienty vyrazili na výlety po Praze i mimo ni,“ říká Veronika Králová a dodává: „Naším cílem je udržovat a rozvíjet naši službu tak, aby byla pro klienty stále zajímavá, inspirující, podporující a pečující. To znamená zachovat stávající aktivity, rozvinout je a přidat k nim nové, obnovit kontakty, které doba covidová omezila. Podporovat tým pracovníků, aby zde byli nejen spokojeni, ale aby ve své práci stále viděli smysl, se kterým ji začali vykonávat.“

Poskytované služby sociální péče

Denní stacionáře



Denní stacionář Na Palubě

Vlachova 1502/20, 155 00 Praha 5 – Stodůlky

Denní stacionář Na Palubě podporuje způsob života, který se přibližuje životu běžných vrstevníků. Klienti mají možnost žít ve svém rodinném prostředí a zároveň mohou trávit čas ve společnosti vrstevníků smysluplnými aktivitami dle svých přání a potřeb.

Uživatel služby má zajištěnou péči, která vychází z jeho potřeb a zachovává aktuální míru jeho schopností, dovedností a návyků. Každý má možnost volby trávení volného času, například společenskými hrami, nebo kreativními činnostmi. Průběh poskytované služby vede k duševní pohodě uživatele, k čemuž přispívá i častý pobyt venku na zahradě, a k obohacení o zkušenosti soužití v kolektivu vrstevníků. Klientům také velmi prospívá účast na kulturních a společenských akcích. To vše je důležité pro udržení a rozvoj schopností v oblasti sebeobsluhy, komunikace a sociálních dovedností.



Forma služby: ambulantní



Cílová skupina: lidé s mentálním a kombinovaným postižením ve věku od 18 do 45 let



Kapacita: 6 klientů



Aktivity: aktivizace běžného dne, podpora a rozvoj dovedností klienta, hudební relaxace, výtvarné a kreativní činnosti, společenské hry, hry a aktivity podporující jemnou motoriku, základy bazální stimulace, polohování, procházky a pobyt na zahradě, relaxační techniky



Vybavení: vnitřní prostor je bezbariérový, s posuvnou plošinou a výtahem, hydromasážní vana, kolem stacionáře zahrada se vzrostlými stromy a hravými prvky, k dispozici stropní zvedací systém a pojezdový zvedací systém, koupací lůžko, polohovací vaky a polštáře, polohovací postele



Terapie: canisterapie, hudební relaxace

Co se nám v roce 2022 povedlo a naše plány do roku 2023:

vánoční setkání, oslava čarodějnic, pravidelná canisterapie a hudební relaxace



„Ve společnosti kamarádů je fajn sdílet své starosti i radosti. S laskavostí, lidskostí a úctou pomůžeme tam, kde je třeba. Uživatele rádi provedeme různými situacemi dle jejich přání.“ upřesňuje zástupkyně vedoucí služby a sociální pracovnice Judita Hačeková a doplňuje: „K dispozici máme speciální pomůcky k rozvíjení a udržování schopností a dovedností. Klientům nabízíme prostor k navazování přátelských vztahů a ke společnému sdílení zábavných aktivit.“ ♥

Poskytované služby sociální péče

Denní stacionáře



Denní stacionář Ratolest

Saratovská 3392/8, 100 00 Praha 10 – Strašnice

Denní stacionář Ratolest poskytuje podporu a pomoc dětem, mládeži a dospělým lidem s mentálním a kombinovaným znevýhodněním. Uživatelé jsou podporováni a motivováni k získávání a upevňování dovedností v oblastech běžného života vrstevníků a lidí s podobným znevýhodněním. Uživatel služby má zajištěnou péči, která vychází z jeho potřeb a zachovává aktuální míru jeho schopností, dovedností a návyků. Cílem je, aby klienti prožívali svůj život aktivně, důstojně, s přiměřenou podporou a pomocí podle svých přání a potřeb.

„V naší službě mají klienti možnost výběru z mnoha aktivit, které jim nabízíme. Mezi ty nejoblíbenější patří vycházky, pečení, tvoření z různého materiálu, čtení, cvičení nebo zahradní terapie. Dále to jsou doplňkové aktivity, plavání, hipoterapie nebo canisterapie. Klienty se snažíme vždy motivovat a nabízet jim takové činnosti, které je baví a naplňují. Velký úspěch sklízíme s našimi výrobky z keramické dílny, které říkáme Domeček. Naši keramiku si u nás už objednávají lidé i na zakázku, a to klienty velice motivuje v jejich práci a sebevědomí. Klienty také vedeme k samostatnosti prohlubování si již získaných zkušeností a dovedností,“ říká vedoucí služby a sociální pracovnice Radka Jahodová.



Forma služby: ambulantní



Cílová skupina: lidé s mentálním a kombinovaným znevýhodněním od 7 do 64 let, kteří potřebují pomoc a podporu druhých



Kapacita: 25 klientů



Aktivity: aktivizační technika smyslové stimulace, cvičení v tělocvičně domácí práce, jako jsou úklid, pečení, vaření, žehlení, výtvarné a hudební činnosti, práce s použitím počítače a iPadu, pobyt a práce na zahradě, návštěva společenských akcí a různé tematické akce ve spojitosti s Velikonocemi, Vánoce nebo svátkem sv. Valentýna, vycházky a výlety



Vybavení: keramická dílna s pecí, počítač a iPady, snoezelen, tělocvična s běžeckým pásem a motomedem, tréninková kuchyň, zvedací zařízení



Co se nám v roce 2022 povedlo a naše plány do roku 2023:

„Pomáhali jsme rodinám v jejich nelehkých životních situacích, poskytovali jsme jim podporu a poradenství. Daří se nám být dobrým týmem, který se navzájem podporuje a který je zde pro naše klienty. Vždy se snažíme o domluvení stejného přístupu a postupu při práci s klientem a to je pro kvalitní službu podstatné a velice důležité,“ vysvětluje Radka Jahodová. „Chceme se ještě více zaměřit na muzikoterapii s klienty. Muzika baví téměř každého našeho klienta. Někoho uklidňuje a pro někoho je naopak motivací k pohybu a sebevyjádření. Proto jsme se rozhodli zakoupit kvalitní nové druhy hudebních nástrojů. Nadále budeme pracovat s rodinami našich klientů. Cítíme, že potřebují naši podporu a rady. V současné době se rodiče například potýkají se zhoršením zdravotních stavů svých dětí - našich klientů, vyhledáváním lékařů, kteří se zaměřují na lidi s postižením, nebo hledáním vhodného pobytového zařízení. Naším trvalým cílem je podporovat naše klienty a pomáhat jim, mít profesionální, milý a stabilní tým, který se dokáže dohodnout na postupech a přístupech ke klientům.“



Věřím, že vše dobře dopadne

– říká Zdeňka Brunnerová, maminka Vladimíra, klienta denního stacionáře Ratolest

Vladimír se narodil a žije se svou rodinou v Praze. Už téměř 16 let dochází každodenně do denního stacionáře Ratolest v pražských Strašnicích. Bydlí ve Vršovicích, a tak s rodiči někdy procházkou dojdou do stacionáře, případně i zpět. Cestu domů dobře zná a taky na ní už poznává známé tváře. S maminkou se někdy zastaví na hřišti, s tátou zase občas zajdou do místní hospody na jedno společné malé pivo.

Vladimír se narodil jako druhé dítě mamince Zdeňce a otci Vladimírovi. Má sestru starší o 3,5 roku. Společně spolu sdíleli až do dospělosti i pokoj. „Těhotenství i porod byly v pořádku,“ říká maminka Zdeňka, „Vlád’a se už v šesti měsících postavil v postýlce, před rokem začal chodit. Ale dlouho nemluvil, stejně tak neměl jemnou motoriku. Okolí nám říkalo, že chlapci jsou ve vývoji pomalejší.“ V pěti letech začal Vladimír chodit do speciální školy, pak přešel do speciální školy. Ve škole měl problém s divokou povahou, někdy si s ním nevěděli rady. Školu absolvoval díky paní učitelce Ludmile Růžičkové, která s ním prošla celých 12 let, od základní po praktickou školu. „Zároveň v té době dělal různé testy, jejich výsledek ukázal poruchu autistického spektra a středně těžký mentální hendikep,“ doplňuje Zdeňka a dodává: „Vladimír absolvoval další vyšetření na neurologii, ale nikdy se nezjistilo, co je příčinou jeho zdravotního stavu.“

Když byl Vladimír malý, rodině pomáhali hodně prarodiče. Taky díky této pomoci mohl Vladimír zůstat doma. I dnes se s prarodiči pravidelně setkává. Úterý patří setkání s dědou, ve středu Vlád’a navštěvuje prarodiče u nich doma. „Rodiče bydlí ve stejné ulici jako my. To je velká výhoda. Dnes ale potřebuji pomoci a já zároveň pečuji o Vladimíra, vše stojí nějakou energií. Naštěstí Vladimír dobře spí, díky tomu si dokážu odpočinout,“ povídá Zdeňka.

A jak se rodina s Vladimírovým hendikepem vyrovnávala? „Do tří jsme to brali tak, že kluk prostě zlobí. Taky jsme si říkali, že kluci jsou prostě pomalejší. Miminkovství jsme si užívali. Pak jsme viděli, že syna nemá smysl tlačit do školy. Tím pádem jsme se vyhnuli stresu. Navíc se Vladimír vždy dostal do kolektivu sobě rovných. Nedělali jsme si plané ambice. Nebyl to náraz. Přicházelo to postupně. Já jsem se do práce ale už nevrátila. Pracovat a starat se, to nejde dohromady.“

Rodiče s oběma dětmi jezdili na dovolenou. Podívali se několikrát společně k moři do Itálie nebo do Chorvatska. „Vladimír cestuje autem rád, je v něm ukotvený. Do letadla bych si s ním ale netroufla,“ **usmívá se Zdeňka.** „Jezdíme do Senohrab, kde máme velkou zahradu, a domů. Na cestu se vydáváme i vlakem,“ **říká Zdeňka.**

Ve 14 letech se Vladimírovi začala zhoršovat chůze a objevily se komplikace se záklonem hlavy. Jeden rok v období puberty měl Vladimír ve škole trochu problémy, čísla a písmenka nepovažoval za důležitá. Naopak se mu velmi líbila praktická výuka na zahradě. Po škole začal docházet do stacionáře. Nejprve na tři dny v týdnu, teď už chodí každý všední den. Je tam šťastný. Pracuje zde s keramikou, kterou má moc rád, vyrábí mísy. Svou asistentku Terezu Plachou bere jako kamarádku, oba rádi zajdou společně do cukrárny. Kromě toho využívá i nabídku hipoterapie i canisterapie, chodí plavat. Jednou za měsíc jede na odlehčovací víkendový pobyt na Palubu v pražských Stodůlkách, kde poznává nové lidi a navazuje s nimi komunikaci.

Na otázku, jaký je Vladimír, Zdeňka odpovídá: „Vláďa má rád pravidelnost, vše na svém místě. S nadsázkou říkám, že by byl šťastný, kdyby popelnice mezi Vršovicemi a Strašnicemi byly srovnané do pravého úhlu. Když například vidí na stole sklenici, která tam z jeho pohledu nepatří, jedná ihned. Sklenici vezme a rozbije, přestože ví, že to je špatně. Snažíme se tomu předcházet. Vladimír není zbavený svéprávnosti. Smlouvy, bankovní příkazy si podepisuje sám, s naším dohledem.“

A jak Vladimír ovlivnil vztahy v rodině? „Nesnáší hádky, pře, nespravedlnost. Zvlášť, když se jedná o hloupost. S manželem si proto rozeprě odpustíme. Vlastně to naši rodinu stmelilo a posílilo. Já jsem šťastná povaha. Věřím, že vše vždy dobře dopadne. Svůj prostor v rodině jsem si dokázala uhájit. Chodím cvičit, s manželem jdeme do divadla nebo na ples. Dnes už Vladimír dokáže zůstat chvíli i sám doma.“

Jak rodina vnímá služby? „Jménem syna Vládi děkuji celému kolektivu denního stacionáře Ratolest, který pod vedením Radky Jahodové vytváří všem klientům příjemné prostředí. Podnikají mnoho aktivit a ke každému uživateli přistupují individuálně dle jeho potřeb. Ví, že pro spokojenost klientů je důležitý kvalitní a spokojený personál a jsem si vědoma toho, že může být těžké takové spolupracovníky někdy získat. V Ratolesti se to daří velmi dobře i zásluhou Radky Jahodové. Za práci a přístup ke klientům patří všem zaměstnancům můj velký dík,“ **dodává Zdeňka.**

A přání do budoucna? „Aby šel náš život takhle dál. Nechci přenášet odpovědnost na dceru, přála bych si proto najít zařízení, kde by to byla dlouhodobá záležitost, až k tomu nastane čas,“ **uzavírá Zdeňka.** ♡



Poskytované služby sociální péče

Domovy pro osoby se zdravotním postižením

Domov pro osoby se zdravotním postižením Zvonek

Šípková 1838/1, 142 00 Praha 4 – Krč

Domov pro osoby se zdravotním postižením je pobytová sociální služba určená lidem s mentálním a kombinovaným znevýhodněním, kteří se rozhodli žít běžný život svých vrstevníků. Celoroční služba poskytuje podporu a péči uživatelům ve všech oblastech, které sami nezvládají, zároveň jsou podporováni v co největší samostatnosti.

V krčském domově je relaxační místnost s hrami a fotbálkem, velký obývací pokoj s gaučem a televizí. Naproti jídelně jsou čtyři pokoje, kde uživatelé trvale žijí. Další pokoje jsou umístěny v horních patrech služby. Toalety a sprchové kouty jsou ve všech částech budovy, i v některých pokojích. Hlavní dění probíhá v aktivizační místnosti s knihovnou. Prostorná zahrada nabízí posezení, bazén, cvičicí stroje, záhony či ohniště. Venkovní prostor je otevřený i pro veřejnost, zejména děti z okolí si sem chodí hrát na dětské hřiště.



Forma služby: pobytová



Cílová skupina: osoby s mentálním a kombinovaným hendikepem starší 18 let



Kapacita: 22 uživatelů



Aktivity: výtvarné činnosti, procvičování již získaných školních dovedností, nácvik vaření a pečení, výlety, tematické dny, oslavy narozenin, návštěvy kina a koncertů, letní a zimní dovolená



Vybavení: tělocvična s boxovacím pytlkem a posilovacími stroji, kulečnická, velká zahrada s posezením a ohništěm



Terapie: arteterapie, muzikoterapie

Co se nám v roce 2022 povedlo a naše plány do roku 2023:

„Společně s klienty jsme na zahradě vypěstovali krásné ovoce a zeleninu včetně melounů, dařilo se i květinám. Zvýšili jsme počet pracovníků na denní směně ze dvou na tři, na noční směně pak z jednoho na dva. Kromě pravidelné letní dovolené jsme vyrazili na zimní hory. Poskytli jsme ubytování jedné rodině z Ukrajiny,“ upřesňuje Kristýna Slavíková: „V roce 2023 se chceme více otevřít veřejnosti, pořádat akce na zahradě, jako pálení čarodějnic, rozsvícení vánočního stromu. Chceme stabilizovat pracovní tým, přijmout nové pracovníky a zajistit kvalitní a účelné vzdělávání týmu.“

„Den u nás začíná snídaní, po které následuje individuální program. Někdo odchází do práce, jiný se připravuje do školy, další se zapojuje se do aktivizační činnosti. Někdy se společně vydáváme na výlet, nákup nebo procházku. Dopolední svačina je zpestřením, oběd však událostí, protože po něm následuje siesta. Odpolední program si klienti dělají podle svých potřeb: práce, škola, úklid, příprava jídla nebo trénink dovedností,“ objasňuje zástupkyně vedoucí a sociální pracovnice Kristýna Slavíková. ♥

Poskytované služby sociální péče

Domovy pro osoby se zdravotním postižením

Domov pro osoby se zdravotním postižením Zvonek

Jinolická 931, 190 00 Praha 9 – Dolní Počernice

Domov pro osoby se zdravotním postižením je pobytová sociální služba určená lidem s mentálním a kombinovaným znevýhodněním, kteří se rozhodli žít běžný život svých vrstevníků. Celoroční služba poskytuje podporu a péči uživatelům ve všech oblastech, které sami nevládají, zároveň jsou podporováni v co největší samostatnosti.

V domově v Dolních Počernicích je kuchyně propojená s velkou společenskou místností s televizí, spoustou společenských her, výtvarných pomůcek a rotopedem. Ze společného prostoru se vchází do pěti pokojů, ve kterých žijí klienti. Prostorná terasa je místem pro letní posezení.



Forma služby: pobytová



Cílová skupina: osoby s mentálním a kombinovaným hendikepem starší 18 let



Kapacita: 10 uživatelů



Aktivity: výtvarné činnosti, procvičování již získaných školních dovedností, nácvič vaření a pečení, výlety, letní dovolená po ČR, návštěvy kin, vánočních trhů a koncertů, oslavy narozenin, protahovací cvičení



Vybavení: rotoped, terasa s posezením



Terapie: arteterapie, muzikoterapie, fyzioterapie

Co se nám v roce 2022 povedlo a naše plány do roku 2023:

„Uskutečnili jsme čtyřdenní pobyt pro klienty v Rokytnici nad Jizerou v bezbariérovém ubytování. Během roku 2022 jsme přijali tři klienty a naplnili kapacitu služby,“ říká zástupkyně vedoucí služby Kristýna Slavíková: „V roce 2023 opět plánujeme letní dovolenou. Chceme stabilizovat pracovní tým, přijmout nové pracovníky a zajistit kvalitní a účelné vzdělávání týmu.“

„Po snídani se klienti sejdou ve společenské místnosti a společně se domluví s pracovníky, co by chtěli ten den dělat. Dopoledne trávíme na vycházkách, výtvarnou činností, tréninkem dovedností, zpěvem nebo cvičením. Rádi jezdíme také na výlety a poznáváme nová místa. Klienti se zapojují i do úklidu nebo rádi pomáhají při vaření a pečení,“ vysvětluje Kristýna Slavíková a dodává: „Po obědě si klienti chodí na chvíli odpočinout do svých pokojů, aby načerpali sílu na odpoledne. Odpoledne je zde zvykem dát si kávu a při ní si příjemně popovídat. Poté se každý věnuje svým aktivitám a večer si všichni sednou k televizi a sledují svůj oblíbený pořad.“ ♡



Poskytované služby sociální péče

Domov se zvláštním režimem



Domov Daniela

Vlachova 1502/20, 155 00 Praha 5 – Stodůlky

Domov se zvláštním režimem Daniela je služba pro lidi s poruchou autistického spektra, stabilní domov pro klienty, kteří potřebují individuální, intenzivní a nepřetržitou péči.

„Cílem naší služby je přinést ulehčení a pozitivní vyhlídky rodinám, které se o své dospělé děti starají a fungují ve velmi náročném, často až beznadějném režimu,“ říká vedoucí domova a sociální pracovník Marian Mundok.



Forma služby: pobytová



Cílová skupina: dospělé osoby s těžší formou autismu, jejichž projevy chování vyžadují vysokou míru podpory a pomoci v průběhu služby



Kapacita: 9 uživatelů



Aktivity: fyzioterapie, muzikoterapie, procházky a pobyt na zahradě



Vybavení: Celý objekt Domova Daniela je plně bezbariérový. V domově je sedm pokojů pro devět klientů. Každý klient si může upravit pokoj podle svých přání. Čtyři pokoje se nacházejí u společné místnosti, která nabízí příjemné posezení v centru dění. V této místnosti je obývací stěna s televizí a kuchyňská linka. Další tři pokoje jsou umístěné v klidné části našeho domova. Domov nabízí smyslovou místnost (snoezelen) a odpočinkovou místnost pro klienty. U našeho domova je k dispozici zahrada.

„Co pro mne znamená DZR Daniela? Nechci používat všeobecně známé fráze, zkusím se zaměřit na ta tři charakteristická písmena DZR. Písmena, která pro nás, kteří se kolem nového Domova Daniela pohybují, znamenají domov se zvláštním režimem. Co ale znamenají pro veřejnost, pro klienty a jejich rodiny? A nezní moc tvrdě? A zde je výsledek, na kterém jsme se s kolegy shodli: jsou to hodnoty, kterými chceme náš domov prezentovat a které má ctít každý pracovník v sociálních službách, jenž pracuje nejen s lidmi s autismem, tedy důstojnost, zdvořilost a respekt,“ říká manažerka sociálních služeb Eva Štorková. ♡



Poskytované služby sociální péče

Chráněné bydlení



Chráněné bydlení Zvonek

Šípková 1838/1, 142 00 Praha 4 – Krč

Chráněné bydlení je sociální služba určená lidem s mentálním znevýhodněním, kteří se rozhodli žít život blízký většinové společnosti v oblastech bydlení, práce nebo trávení volného času. Uživatelé služby žijí samostatně v chráněných bytech za podpory v potřebných oblastech a chodí do podporovaného zaměstnání nebo jiné sociální služby. Celoroční služba jim poskytuje podporu a péči přístupem zaměřeným na člověka.

Klienti žijí v bytech s dalšími spolubydlicími, se kterými sdílí kuchyň a sociální zařízení, případně pokoj a starají se o běh domácnosti - uklízejí, vaří, perou. Za pomoci asistentů se učí nové věci, sestavují si jídelníček, nakupují a hospodaří s financemi. Klienty mohou požádat o doprovod k lékaři či na jiné pochůzky, pomoc s porozuměním sdělovaných informací, zorientováním se v situacích a vztazích a podporu v dosahování svých přání a práv.

Chráněné byty: Viktorinova 1122/1 v Praze 4 – Nuslích, Vavřenova 1179/8 a Branická 43/55 v Praze 4 – Braníku, Podolská 810/136 a U krčské vodárny 1133/61 v Praze 4 – Podolí, Sládkovičova 1306/11 v Praze 4 - Krči



Forma služby: pobytová



Cílová skupina: lidé s mentálním a kombinovaným znevýhodněním starší 18 let



Kapacita: 16 uživatelů



Aktivity: dle individuálních zájmů klienta



Externí služby: možnost stravování

Co se nám v roce 2022 povedlo a naše plány do roku 2023:

„V roce 2023 chceme plně využít kapacitu chráněného bydlení a zaměřit se na to, aby všichni uživatelé měli práci nebo docházeli do chráněných dílen. Chceme vytvářet nabídku kvalitního trávení volného času, například návštěvy bazénu, kina, památek a muzeí a zároveň to propojit s nácvikem trasy pro samostatné dojíždění. Plánujeme se zúčastnit diskotéky pro lidi s mentálním hendikepem, kterou pořádá organizace Zajíček na koni, a v průběhu roku podniknout hromadný výlet, případně jet na letní, podzimní dovolenou,“ plánuje Petra Černá.

„Snažíme se, aby klienti využili na maximum svůj potenciál a byli motivováni k životu mimo sociální službu,“ vysvětluje vedoucí služby Petra Černá a upřesňuje: „Umožňujeme jim v co nejvyšší míře zapojení se do běžného života ve společnosti, například účastí na různých kulturních akcích, v podpoře v pracovní činnosti a zároveň snižujeme závislost na pomoci ostatních.“ ♥



Nejraději malují krajiny a letiště

– říká malíř Marek Švihovec alias Švíha, klient chráněného bydlení Zvonek

Marek Švihovec se narodil v Hostivících, žije v Praze, je klientem chráněného bydlení Zvonek. Studoval obor kuchařské práce na odborném učilišti v Praze 5. Jako dítě chodil do dramatického a hudebně-tanečního kroužku a byl členem několika divadelních souborů. Díky svému dědovi se dostal k malování. Maluje podle své vlastní fantazie nebo fotek, nejraději ztvárňuje krajiny a letiště.

„Marek Švihovec má lehký mentální hendikep. Ve službě chráněného bydlení je už téměř deset let, a tak už dost věcí umí. V bytě žije se svým partnerem a dalším spolubydlícím. Já s Markem pracuji převážně na jeho finanční gramotnosti a zodpovědnosti všeobecně,“ vysvětluje osobní asistentka Anna Pecháčová.

Marek přinesl na podzim roku 2021 leták organizace Barvolam a za pomoci asistentky Anny si domluvil schůzku s jejím zakladatelem Otto Kouwenem, na setkání přinesl i svá dosavadní díla.

Spolek Barvolam podporuje umělce s nálepkou „mentální hendikep“ nebo „autismus“ a vytváří příležitosti pro setkání a spolupráci mezi těmito umělci a umělci, kteří jsou postižení akademickým vzděláním. *„Smysl takových setkání vidím v tom, že tvorba neuroatypických výtvarníků, jak je sami raději nazýváme, může inspirovat ostatní umělce svou spontánností a autenticitou. Zároveň může kontakt s umělci bez „postižení“ stimulovat rozvoj neuroatypických výtvarníků nejen v oblasti tvorby, ale i sociálně a prakticky. Jsme přesvědčení, že se všichni od sebe navzájem můžeme něco přiučit,“ říká Otto Kouwen.* **Barvolam svým umělcům poskytuje výtvarné potřeby a prostory ateliéru, kde mohou tvořit podle vlastní fantazie, ale pokud chtějí, mohou konzultovat například nové techniky a pomůcky s lidmi, kteří jsou vzdělaní v umělecké oblasti.**

Barvolam Markovi pomohl s vystavením obrazů na několika výstavách a vernisážích. Jedna byla v Hostivících, na které vystupoval i houslista Jaroslav Bohdal. Další příležitostí pro vystavení Markových obrazů byla městská knihovna na pražském Opatově, kde Barvolam vystavoval obrazy od více umělců, které podporuje.

Díky své vášni pro malování i díky Barvolamu se Marek vydal v říjnu loňského roku na pětidenní cestu na Island. Cílem byla výměna a získání nových zkušeností. Všichni zájemci letěli společně a celý program probíhal skupinově. Na Islandu se uskutečnila vernisáž obrazů lidí z Barvolamu a islandských umělců z obdobného projektu.

„Domů jsem si přivezl spoustu zážitků, zkušeností a třeba taky kámen ze sopky, který jsem dostal od jedné z účastnic. Svým blízkým jsem dovezl čokoládičky. Z fotek jsem pro maminku vytvořil k Vánocům fotoknihu,“ vzpomíná Marek.

A na čem Marek právě teď pracuje? „Nyní dokončuji obraz, vzpomínku na Island. Obraz si vždy předkreslím tužkou a pak použiji akvarel,“ vysvětluje Marek a doplňuje: „Taky jsem vytvořil několik animovaných filmů z lega, mám je i nadabované anebo otitulkované. Většinou jsou o integrovaném záchranném systému. Teď mám rozpracované dva krátké filmy: Letiště 2 a Dopravní nehoda.“

Na Islandu vedli Marek společně s Ottou jamming. V jammingu jde o představitost, toleranci a chuť vytvořit společně převratné výtvarné dílo. Projekt chce dokázat, že několik malířek a malířů se může hravě podělit o jedno plátno a že lidé s nálepkou „mentální hendikep“ i ti bez ní nemusí žít v oddělených světech. „Jamming jsem vedl opakovaně i v Praze, jednou dokonce během akce Zažít město jinak, kde se mohli zapojit i náhodní kolemjdoucí. Vymyslím téma, pak připravím celý prostor a ve chvíli, kdy přijdou účastníci, tak jamming zahájím, řeknu, jaké je téma a moje představa, případně ukážu nějaké své obrazy podobného tématu,“ vysvětluje Marek postup a dodává: „U jammingu si nejvíce cením zkušenosti, že je někdy nezbytná spolupráce a taky tolerance k jiným názorům a představám.“ ♡

Poskytované služby sociální péče

Odlehčovací služba



Odlehčovací služba Na Palubě

Vlachova 1502/20, 155 00 Praha 5 – Stodůlky

Odlehčovací služba Na Palubě nabízí časově omezené pobyty lidem s mentálním a kombinovaným znevýhodněním, díky kterým mají pečující osoby prostor pro nezbytný odpočinek a načerpání nových sil.

Uživatel služby má zajištěnou péči, která vychází z jeho potřeb a zachovává aktuální míru jeho schopností, dovedností a návyků. Každý má možnost volby trávení volného času. Služba nabízí společenské zážitky, volnočasové aktivity, procházky i kreativní činnosti. Klient je obohacen o zážitky ze soužití v kolektivu vrstevníků a získá zkušenost z pobytu mimo svoji rodinu. Průběh poskytované služby vede k duševní pohodě uživatele, k čemuž přispívá i častý pobyt na zahradě.



Forma služby: ambulantní, pobytová



Cílová skupina: lidé s mentálním a kombinovaným hendikepem ve věku 11–45 let



Kapacita: Okamžitá kapacita ambulantní služby je jeden uživatel s trvalým bydlištěm na území hlavního města Prahy. Kapacita pobytové služby jsou čtyři uživatelé s trvalým bydlištěm na území Prahy. Víkendovou odlehčovací službu mohou využít čtyři uživatelé s trvalým bydlištěm na území Prahy.



Aktivity: aktivizace běžného dne, podpora a rozvoj dovedností klienta, hudební relaxace, výtvarné a kreativní činnosti, společenské hry, hry a aktivity podporující jemnou motoriku, základy bazální stimulace, polohování, procházky a pobyt na zahradě, relaxační techniky



Vybavení: bezbariérový vnitřní prostor s posuvnou plošinou a výtahem, hydromasážní vana, kolem stacionáře zahrada se vzrostlými stromy a hravými prvky, k dispozici stropní zvedací systém a pojízdný zvedací systém, koupací lůžko, polohovací vaky a polštáře, polohovací postele



Terapie: canisterapie, hudební relaxace

Co se nám v roce 2022 povedlo a naše plány do roku 2023:

vánoční setkání, oslava čarodějnic, pravidelná canisterapie a hudební relaxace ♡

Poskytované služby sociální prevence

Sociálně-terapeutická dílna



Sociálně-terapeutická dílna

Mohylová 1965, 155 00 Praha 13 – Stodůlky

Sociálně-terapeutická dílna je ambulantní sociální služba pro dospělé osoby ve věku 18–64 let s lehkým a středně těžkým mentálním a kombinovaným znevýhodněním. Uživatelům je poskytována zdarma.

V průběhu poskytování služby sociálně terapeutické dílny podpora směřuje k začleňování uživatelů do běžného života pomocí v komunikaci, při řešení běžných životních situací, při pracovní a aktivizační činnosti, při péči o svou vlastní osobu a samostatnost. Služba uživatele podporuje při hledání pracovního uplatnění a pomáhá se smysluplným trávením volného času. Ke každému klientovi se přistupuje individuálně, ale současně se podporuje týmová spolupráce.

Cílem sociálně terapeutické dílny je uživatel, který má základní pracovní návyky, umí si říci o pomoc, spolupracuje s ostatními pracovníky, dokáže přizpůsobit denní režim pracovním povinnostem a nést zodpovědnost za svou práci, zvládá pracovní tempo a umí si ho udržet, ovládá potřebné manuální dovednosti a pracovní zručnost a je do jisté míry soběstačný.

„V našich dílnách si mohou uživatelé vyzkoušet šití nebo keramiku. Při denních aktivitách jim asistují tři šikovné pracovnice, které srší nápady a dokáží uživatelům dopomoci k tomu, aby zvládli vše, co jejich zdravotní znevýhodnění dovolí,“ vysvětluje vedoucí služby a sociální pracovnice Vendula Koptýšová a doplňuje: „Uživatelé u nás vyrábí různé dekorativní předměty, kompletují zakázky a pečují o prostory dílny. Když je příležitost, snažíme se s nimi zúčastňovat různých prodejních akcí, na kterých prezentujeme naši činnost. Díky zájmu o naše výrobky zažívají naši uživatelé pocit úspěchu z dobře odvedené práce.“



Forma služby: ambulantní



Cílová skupina: dospělí lidé s lehkým a středně těžkým mentálním a kombinovaným znevýhodněním od 18 do 64 let



Kapacita: 12 uživatelů



Aktivita: aktivizace běžného dne, podpora a rozvoj pracovních dovedností klienta, výtvarné a kreativní činnosti, socializace



Vybavení: Sociálně terapeutická dílna se nachází ve velkých a světlých přizemních prostorách a zahrnuje společenskou místnost, kancelář, kuchyňku, sociální zařízení, šatny, sklad materiálu/výrobků a textilní a keramickou dílnu.



„Posláním naší služby je rozvíjení pracovních schopností a dovedností, které uživatelům umožní uplatnit se na chráněném, popřípadě otevřeném trhu práce. Naši zájemci o službu mají v důsledku svého znevýhodnění ztíženou schopnost pracovat, ale mají předpoklady, schopnosti a dovednosti nutné pro účast na aktivitách probíhajících v sociálně terapeutické dílně,“ říká Vendula Koptýšová a dodává: „Pracovní návyky a dovednosti nacvičujeme zejména formou drobných ručních prací, běžným úklidem, kompletací zakázek, prací s keramickou hlinou a textilem a prodejem našich dílenských výrobků.“

Poskytované služby sociální péče

Týdenní stacionář



Týdenní stacionář Na Palubě

Vlachova 1502/20, 155 00 Praha 5 – Stodůlky13

Týdenní stacionář Na Palubě podporuje u klientů způsob života, který se přibližuje životu běžných vrstevníků. Uživatelé mají možnost trávit svůj čas mimo rodinu, žít ve společenství lidí s podobnými zájmy a potřebami, mohou navazovat vztahy a přátelství, zažívat radosti a úspěchy a získat zkušenosti ze soužití v kolektivu vrstevníků a z pobytu mimo svoji rodinu.

Uživatel služby má zajištěnou péči, která vychází z jeho potřeb a zachovává aktuální míru jeho schopností, dovedností a návyků. Klient má možnost volby trávení volného času, jsou mu nabízeny společenské zážitky, volnočasové aktivity, procházky i kreativní činnosti. Průběh poskytované služby vede k jeho duševní pohodě, k čemuž přispívá i častý pobyt na přilehlé zahradě plné vzrostlých stromů. Celý prostor stacionáře je bezbariérový, vybavený posuvnou plošinou a výtahem. K dispozici je mnoho speciálních i volnočasových pomůcek.



Forma služby: pobytová



Cílová skupina: lidé s mentálním a kombinovaným hendikepem ve věku od 18 do 35 let



Kapacita: 10 uživatelů s trvalým bydlištěm na území Prahy



Aktivity: aktivizace běžného dne, podpora a rozvoj dovedností klienta, hudební relaxace, výtvarné a kreativní činnosti, společenské hry, hry a aktivity podporující jemnou motoriku, základy bazální stimulace, polohování, procházky a pobyt na zahradě, relaxační techniky



Vybavení: bezbariérový vnitřní prostor s posuvnou plošinou a výtah, hydromasážní vana, stropní zvedací systém, koupací lůžko, kolem stacionáře zahrada se vzrostlými stromy a hravými prvky



Terapie: canisterapie, hudební relaxace

Co se nám v roce 2022 povedlo a naše plány do roku 2023:

vánoční setkání, oslava čarodějnic, pravidelná canisterapie a hudební relaxace

„Naše služba přibližuje život uživatelů v co největší míře životu osob bez hendikepu. Rozvíjíme a upevňujeme schopnosti našich klientů zejména v oblasti sebeobsluhy, komunikace, pohybu, aktivizace a sociálních dovedností. Přinášíme jim pomoc a podporu při řešení sociálně nepříznivé situace,“ vysvětluje sociální pracovnice a zástupkyně vedoucí Judita Hačecká a pokračuje: „V této službě můžete přes týden bydlet mimo svoji rodinu, ve společenství lidí s podobnými zájmy a potřebami. Můžete navazovat přátelství, zažívat radost, ale i se podělit o svoje starosti. O víkendu zase naopak trávíte čas se svou rodinou a blízkými, sdělujete jim zážitky ze stacionáře. Tento pravidelný rytmus bývá pro všechny osvěžující.“ ♥





Přeji si najít stacionář a mít co nejvíce sil na zvládnání dcery

– říká **Zdeňka Sedláčková**, maminka **Kristýny**, klientky týdenního stacionáře a odlehčovací služby **Na Palubě**.

Kristýně Sedláčkové je 30 let. S rodiči žije v rodinném domě ve Zbuzanech u Prahy. Tam se rodina přestěhovala ze Stodůlek, aby měli blízko do stacionáře, který dcera navštěvuje. Impulsem k přestěhování byl nefungující výtah v panelovém domě a uvědomění si, že dceru, která nechodí, do devátého patra nosit nemohou.

„Syn se rodil pomoci kleští. O deset let mladší dceru jsem proto chtěla rodit císařským řezem. Porodník však rozhodl o přirozeném porodu. Kristýna se narodila ve 42. týdnu po třech dnech vyvolávání porodu. Narodila se koncem pánevním, s pupeční šňůrou utaženou okolo krku, byla přidušená. To je příčina jejího hendikepu,“ vzpomíná maminka Zdeňka.

Po narození si Zdeňka myslela, že zafunguje Vojtova metoda, stejně jako u syna. Ale nepovedlo se. *„Po různých vyšetřeních jsme dostali zprávu: dětská mozková obrna, hypotalamická dysfunkce. Dcera nechodí, nemluví. Má svůj slovník. Ti, kteří ji znají, jí rozumí,“ vysvětluje Zdeňka a dodává: „Lékařským termínům jsem zprvu nerozuměla, postupně jsem si vše zjišťovala.“*

S dcerou Zdeňka docházela do Vojtova centra na Pankráci. Tam jí řekli, ať přemýšlí o dceřině umístění do ústavu. *„Kristýna začala chodit do integrované školky, pak do speciální školy. Její stav se zlepšil i díky pobytu v nich,“ říká maminka Zdeňka. Ve 24 letech Kristýna přešla do týdenního stacionáře ve Stodůlkách. Ve stacionáři je od pondělí do pátku, někdy využívá i víkendovou odlehčovací službu. Rodiče jezdí s dcerou na výlety, ale pohybují se vždy v blízkosti domova. „Přemisťujeme se s WC židlí a zvedákem, ale je to organizačně hodně náročné,“ vysvětluje Zdeňka. „Velmi bychom proto uvítali výlety organizované stacionářem, protože dcera má ráda společnost svých vrstevníků. Ve stacionáři má svého oblíbeného kamaráda Honzu, na kterého se ráda dívá.“*

A jaká je Kristýna? *„Týja, jak si říká, je velmi citlivá na hádky, konflikty, hluk nebo křik. Okamžitě začne silně plakat. Umí pracovat s okolím. Jakmile není podle ní, řekne, že ji bolí noha, a dá se do pláče. Jinak je Týna většinou usměvavá pohodářka, miluje hudbu, zvlášť čtvrtěční hodinu muzikoterapie a kolektivní zpívání, zajímá ji vše a všichni okolo ní a ráda si o tom povídá, má mimořádný pozorovací talent a pamatuje si, kam co položíte nebo uklidíte, a tak poradí, když to hledáte, orientuje se v čase, ví, jaký je den v týdnu...“*



Dá se vyrovnat s hendikepem dítěte? A ovlivní to rodinu? „Když byly dceři tři roky, došlo mi, že bude mít hendikep. Byla malá, my jsme byli mladí, moc jsme si to nepřipouštěli. Naši rodiče byli schopni dceru pohlídat, takže jsme mohli odjet i na dovolenou,“ říká **Zdeňka a pokračuje:** „Kristýna je vývojově o polovinu mladší, než je její skutečný věk. Do čtyř let téměř nespala a já s ní. Po operaci kyčlí spí až 14 hodin denně. Dnes vstávám k dceři dvakrát za noc, abych jí pomohla na toaletu.“

Před šesti lety si starší syn sáhl na život. Zdeňka se slzami v očích vzpomíná: „Plně jsem se věnovala dceři, o deset let starší syn byl upozaděný a zároveň s námi vše absolvoval a prožíval. V 17 letech se dal na fet, třikrát se pokusil o sebevraždu a ten poslední pokus byl úspěšný.“ **Zdeňka se snažila vrátit do práce alespoň na částečný úvazek, práce na plný úvazek se s péčí skloubit nedá.** „V práci jsem vydržela dvě hodiny, neměla jsem stání a musela jsem odejít. Nedokážu s nikým ani delší dobu telefonovat. Zvlášť s mojí maminkou, která se vždy rozpláče.“ **Zdeňka s manželem mají svůj okruh známých. Neztratili je. Zdeňka zároveň zmiňuje, že se stala shovívavější vůči druhým a jejich problémům. Každý řeší to svoje.** „Partnerství s manželem to ovlivnilo spíše pozitivně. Neztratili jsme se. Já čerpám energii u moře. To je můj světlý bod. Tam si říkám, že se o dceru budu starat ještě lépe.“

Zdeňka a její manžel jsou pro Kristýnu nejbližšími osobami. Stacionář je do 35 let věku. Rodiče teď řeší, co bude dál. „Zatím nám s Týnou přes všechny ty problémy všechno vycházelo. Věřím, že tomu bude tak i dál.“♡

Finanční výkazy

Dárci a poskytovatelé dotací

Dárci 2022

Dárce	Částka	Poznámka
Alza, a. s.	500,00 Kč	
Benešová Jarmila	3 000,00 Kč	
Bízek Jan	6 000,00 Kč	
Bošková Drahomíra	5 000,00 Kč	
Brodský Štěpán	3 000,00 Kč	
Brť Milan	25 000,00 Kč	
Coin Roberto	34 430,00 Kč	
Čapková Eva	2 200,00 Kč	
Diakonie ČCE	75 052,83 Kč	
Diakonie ČCE	26 260,48 Kč	věcný dar
Diakonie ČCE SHP	25 000,00 Kč	
Dlouhý Marek	12 000,00 Kč	
Farní sbor ČCE Dejvice	96 207,25 Kč	
Farní sbor ČCE Strašnice	30 000,00 Kč	
Flodr Tomáš	50 000,00 Kč	
Freund Matin	5 400,00 Kč	
Hájíčková Pavla	6 000,00 Kč	
Hálová Marta	1 800,00 Kč	
Harisová	2 000,00 Kč	
Hornbach Baumarkt CS, s. r. o	7 161,48 Kč	věcný dar
Hozová Jana	600,00 Kč	
Kolektory Praha, a. s.	50 000,00 Kč	
Koncept Ekotech, s. r. o.	7 000,00 Kč	
Kupsová Marie	1 000,00 Kč	
Maclová Irena	400,00 Kč	
Mangalová Eva	500,00 Kč	

Dárce	Částka	Poznámka
Moneta Money Bank, a. s.	182 400,00 Kč	
Narmukhamedova Dina	1 000,00 Kč	
Německý sbor	299,58 Kč	
Passerinvest Group, a. s.	20 000,00 Kč	
Spirax Sarco, s. r. o	3 101,24 Kč	věcný dar
Siemens, s. r. o.	317 000,00 Kč	
Smolík Tomáš	12 000,00 Kč	
StartupJobs.com, s. r. o.	15 000,00 Kč	
Strachotová Dita	500,00 Kč	
Stružková Iva	1 000,00 Kč	
Ševčík Kamil	26 000,00 Kč	
Škorpilová Alena	300,00 Kč	
Šollerová Marie	3 600,00 Kč	
Šťastná Tereza	1 500,00 Kč	
Tužová Marta	2 000,00 Kč	
Volvo Group CZ, s. r. o.	60 109,66 Kč	věcný dar
Žežulka Iija	1 500,00 Kč	

Dárci celkem	1 122 822,52 Kč
Vytvořené fondy - odepisovaný majetek	-712 135,96 Kč
Účty 683 k 31. 12. 2022	410 686,56 Kč

Dárci a poskytovatelé dotací

Nadace 2022

Nadace	Částka
Abakus – nadační fond zakladatelů Avastu	500 000 Kč
Nadace VIA	5 000 Kč
Nadace Agrofert	4 000 000 Kč
Nadační fond rodiny Orlických	50 000 Kč

Nadace celkem	505 000 Kč
Časové rozlišení a vytvoření fondů na odpisy	-4 000 000 Kč
Účty 682 k 31. 12. 2022	-3 495 000 Kč

Dotace a granty 2022

Dotace	Částka
Dotace: Praha	27 122 247 Kč
Dotace: Středočeský kraj	986 900 Kč
Dotace celkem	28 109 147 Kč

Granty	Částka
Grant: Magistrát hlavního města Prahy	10 638 000 Kč
Grant: Středočeský humanitární fond	600 000 Kč
Granty celkem	11 238 000 Kč

Dárci a poskytovatelé dotací

Obce a městské části

Obec	Částka
Dotace: obec Zbuzany	20 000 Kč
Dotace: město Hostivice	15 000 Kč
Dotace: městská část Praha-Zličín	10 000 Kč
Dotace: město Česká Kamenice	10 000 Kč
Dotace: obec Kostelní Hlavno	5 000 Kč
Dotace: městská část Praha 13	232 000 Kč
Dotace: městská část Praha 10	80 000 Kč
Dotace: městská část Praha 5	61 999 Kč
Dotace: městská část Praha 4	10 000 Kč
Dotace: městská část Praha 7	8 000 Kč
Obce a města celkem	451 999 Kč

Náklady a výnosy 2022

Náklady 2022

Spotřeba materiálu	1 567 823 Kč
Spotřeba energie	1 394 919 Kč
Dlouhodobý hmotný majetek	785 633 Kč
Opravy a udržování	484 447 Kč
Náklady na cestovné	2 543 Kč
Náklady na reprezentaci, public relations, fundraising	19 977 Kč
Spoje	194 983 Kč
Drobný nehmotný majetek - kancelářský software do 3 000 Kč	12 212 Kč
Ostatní služby	6 244 276 Kč
Mzdové náklady	30 887 841 Kč
Zákonné sociální a zdravotní pojištění	10 061 702 Kč
Akreditované školení a kurzy Diakonie ČCE	377 692 Kč
Zákonné sociální náklady	1 280 717 Kč
Ostatní sociální náklady	38 215 Kč
Ostatní daně a poplatky	7 048 Kč
Ostatní pokuty a penále	15 Kč
Úroky	74 892 Kč
Kurzové ztáty	148 Kč
Pojistné	171 125 Kč
Manka a škody	648 927 Kč
Jiné ostatní náklady	29 549 Kč
Odpisy dlouhodobého hmotného a nehmotného majetku	3 010 963 Kč
Poskytnuté příspěvky Diakonie ČCE	221 844 Kč
Náklady celkem	57 517 491 Kč

Výnosy 2022

Tržby za vlastní výroby	21 004 Kč
Tržby z hlavní činnosti	13 768 454 Kč
Tržby z vedlejší činnosti	502 928 Kč
Tržby za prodané zboží	51 440 Kč
Výnosové úroky	13 486 Kč
Zúčtování fondů	3 140 003 Kč
Jiné ostatní výnosy	33 202 Kč
Nadační příspěvky a dary	555 000 Kč
Tuzemské dary	410 687 Kč
Provozní dotace	28 109 147 Kč
Kraje granty	11 238 000 Kč
Dotace obce	451 999 Kč
Výnosy celkem	58 295 350 Kč
Hospodářský výsledek	777 859 Kč

Pomoc má mnoho tváří